

Ihr Coach

Gerda Borschier

Dipl.-Sozialökonomin (Univ.)

Zertifizierter Coach (DBVC)

Gestalttherapeutin und
systemische Organisationsberaterin

20 Jahre Berufspraxis in verschiedenen
Positionen und Branchen

Seit 2009 selbstständig



Den Wandel begreifen. Die Zukunft gestalten. Für Mensch und Unternehmen.

Der Wandel in der Arbeitswelt ist allgegenwärtig und spürbar. Das stellt uns vor ganz neue Herausforderungen: Verunsicherung und Orientierungslosigkeit können die Folge sein. In jedem Wandel steckt jedoch auch die Chance, das Neue anzunehmen, für sich positiv zu nutzen und daran zu wachsen!

Was kann das für Mensch und Unternehmen bedeuten?

Ob als Mitarbeiter, Führungskraft oder Unternehmer – die Zukunft zu gestalten bedeutet heute für jeden Einzelnen, mehr Selbstverantwortung zu übernehmen. Insbesondere, wenn Sie in Ihrer Rolle auch für andere verantwortlich sind.

Um sich in einer immer komplexeren Arbeitswelt zu behaupten, müssen Unternehmen es schaffen, einen nachhaltigen Kulturwandel zu initiieren – vor allem ein menschenorientiertes Führungsverständnis zu entwickeln.

Wirtschaftlicher Erfolg und eine Führungskultur der Menschlichkeit schließen sich nicht aus, können sich gegenseitig sogar befruchten – davon bin ich überzeugt!

Sind Sie bereit für die Zeitenwende®?

Als Coach und Beraterin unterstütze ich Sie zielbewusst in Ihrem Entwicklungsprozess.
Ich ermutige und bestärke Sie für die Zeitenwende im Unternehmen.

Sie sind bei mir richtig, wenn Sie Ihren Blick in die Zukunft richten, Arbeit und Führung neu denken und Ihre Wandlungskompetenz stärken möchten.

Nutzen Sie meine unverstellte Sicht von außen, damit Perspektivenwechsel und Veränderung auch für Sie möglich sind.

**Zukunftskompetenzen weiterzuentwickeln, damit ein Wandel in der Zusammenarbeit
gelingen kann – dafür stehe ich mit meiner Arbeit!**

Mein Coaching unterstützt Fach- und Führungskräfte, Executives und Unternehmer dabei, Rolle, Haltung, Ziele und Bedürfnisse zu klären und ihre persönliche Führungs- und Entwicklungsfähigkeit zu stärken.
Im Coaching lernen sie, mit veränderungsbedingten Unsicherheiten leichter umzugehen.
Damit Arbeiten und Führen in einer unsicheren Arbeitswelt gelingt!

Coaching-Anlässe können sein:

Management-Coaching Führungsverhalten auf dem Prüfstand	Entscheidungs-Coaching Sicher werden im Unsicher-Sein	Konflikt-Coaching Konflikt-Kompetenz haben
Empathie-Coaching Mit Empathie in Führung gehen	Achtsamkeit In Balance zwischen Tun und Sein	Standortbestimmung Was kann und was will ich wirklich

Workshops

Nutzen Sie individuelle Workshops zur Entwicklung Ihrer Führungskräfte und Teams.
Themen können sein:

Bewusstseinswandel: Erfolgreich im Zeitenwandel führen	Persönlichen Antreiber erkennen: „Work“ und „Life“ integrieren
Mut zur Veränderung: Sicherheit in der Unsicherheit gewinnen	Die erste Führungsposition: Achtsam in Führung gehen

Auf Wunsch können Workshops auf spezielle Aspekte in Ihrem Unternehmen zugeschnitten werden.

Denken Sie Führung neu!

Stärken Sie Zukunftsqualifikationen Ihrer Führungskräfte wie: Dialogfähigkeit	Ihre Vorteile: Gutes Betriebsklima durch verringerte Fluktuation
Konfliktlösungskompetenz	Attraktivität als Arbeitgeber durch Imagesteigerung
Unsicherheitstoleranz	Weniger Umsatzverlust dank zufriedener Mitarbeiter
Emotionskompetenz	Mehr Produktivität durch weniger Reibungspunkte
Resilienzfähigkeit	Erhöhte Agilität durch verbesserte Zusammenarbeit

Zeit, die Weichen zu stellen!

Nehmen Sie die Herausforderungen an und stellen Sie in Ihrem Unternehmen heute die Weichen für eine agile Arbeitskultur von morgen. Fördern Sie Ihre Mitarbeiter, indem Sie ihnen Chancen zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung bieten. Mit meinen Coaching- und Workshop-Angeboten unterstütze ich Sie, Neuem offen zu begegnen und die Zeitenwende erfolgreich zu bewältigen!

Über mich

Was mich persönlich ausmacht ...

In Norddeutschland daheim, in Bayern Wurzeln geschlagen: Mein Weg führte mich über Hamburg und Landshut nach München. Kindheit und Jugend im landwirtschaftlichen Betrieb meiner Eltern haben mich geprägt – ein bodenständiges Leben, das den Blick fürs Wesentliche schärft.

Für einen Wesenszug wurde hier das Fundament gelegt: Ich möchte erfrischende Leichtigkeit in verfahrenere Situationen hineinbringen, die Klarheit bewirkt und ihnen die Schwere nimmt. Das ist eine Ressource, aus der ich schöpfe und die mir besonders bei meiner Arbeit zugute kommt!

... und welche Erfahrungen ich mitbringe.

Meinen Berufsweg startete ich, als die Computerisierung und später das Internet begannen, Organisationsabläufe für immer zu verändern und spannende neue Jobprofile entstehen ließen. Was Flexibilität bedeutet, habe ich immer wieder bewiesen – und bin daran gewachsen.

Nach Ausbildungen als Arzthelferin und Industriefachwirtin folgte mit 30 Jahren, nach Erlangen der Hochschul-Zugangsberechtigung, das Studium der Sozialökonomie. Interessante Aufgaben in der Personalentwicklung, im Projektmanagement und im Vertrieb waren wichtige Meilensteine – doch „richtig“ angekommen bin ich in meiner Profession als Coach und Beraterin.

Professionelle Basis

Worauf Sie zählen können

Als Coach und Beraterin bin ich theoretisch nicht auf eine „Schule“ festgelegt. Ich verbinde Konzepte und Methoden aus Gestalttherapie, Transaktionsanalyse, systemischer Beratung, Organisationspsychologie und Gruppendynamik zu einem integrierten Coaching- und Beratungsansatz.

Beruflicher Hintergrund

Inhaberin Coaching- und Beratungsunternehmen (seit 2012)

Coach und Beraterin im Team von
Manager für Menschen GmbH (seit 2012)

Coach und Beraterin in der Erwachsenenbildung (seit 2009)

In Managementpositionen der
Druck- und Verlagsbranche (15 Jahre)

In der Personalentwicklung eines
Automobilkonzerns (zwei Jahre)

Im Vertrieb eines Medienkonzerns (zwei Jahre)

Im Projektmanagement eines
Technologiekonzerns (zwei Jahre)

Aus- und Fortbildungen

Zweijährige integrative Ausbildung zum zertifizierten Coach,
Hephaistos Coaching Zentrum München, anerkannt vom
Deutschen Bundesverband Coaching e. V. (DBVC)

Vierjährige Ausbildung zur Gestalttherapeutin,
Zentrum für Gestalttherapie Würzburg,
Dr. med. Barbara Staemmler (anerkannt von der Bayerischen
Landesärztekammer)

Fortbildung zur Systemischen Organisationsberaterin,
Hephaistos Coaching Zentrum München

Fortbildung Systemische Transaktionsanalyse,
Hephaistos Coaching Zentrum München

Qualitätssicherung durch kontinuierliche Supervision

Studium der Sozialökonomie (Diplom),
Universität Hamburg

Arbeitsweise

Ob als Coach, Beraterin oder Sparringspartnerin – ich begleite Sie achtsam und kreativ in Ihrem Veränderungsprozess. Coaching bietet Ihnen hier eine wertvolle Unterstützung, denn erst durch die Spiegelung und in der Reaktion eines einfühlsamen Gegenübers können Bewusstsein und Erkenntnis entstehen.

Mein Ansatz

Gemeinsam wertungsfrei wahrnehmen, welche Gefühle und Gedanken in Ihnen und in mir schwingen – und diese nutzen. Ich möchte Sie ermutigen, sich ganz auf den Augenblick einzulassen, Ihre emotionalen Bedürfnisse zu erforschen und welche inneren Überzeugungen und Urteile Sie davon abhalten, wieder in Ihre Kraft zu kommen.

Mit einem Blick fürs Ganze das Thema hinter dem Thema auf den Punkt bringen und in scheinbar ausweglosen Situationen für Klarheit sorgen, zeichnet meinen Arbeitsstil aus. Durch Coaching können andere Perspektiven und – meist ganz lautlos und wie von selbst – neue Handlungsoptionen entstehen.

Coaching-Ablauf



Am Anfang ...

jedes Coachingprozesses steht ein unverbindliches Kennenlernen. In diesem Erstgespräch besprechen wir Ihre aktuelle Situation, den Anlass und Ihre Erwartung an das Coaching.



Im Anschluss ...

entscheiden Sie in Ruhe, ob Sie eine Zusammenarbeit mit mir wünschen. Dann erst vereinbaren wir Umfang, Rahmen und Termine.



Zum Ende ...

legen wir fest, ob unsere Arbeit fortgesetzt wird, um bestimmte Inhalte zu vertiefen, oder ob der gemeinsame Prozess abgeschlossen ist.

Voraussetzung ist ein vertrauensvoller Kontakt zwischen Ihnen und mir, der Wertschätzung und Respekt widerspiegelt – und auch Raum für Humor lässt!

Sie interessieren sich für eine Zusammenarbeit?

Sprechen Sie mit mir.
Wir klären gemeinsam Ihre Themen und Ihren Bedarf und prüfen, welche Bausteine mein Angebot für Sie beinhalten könnte.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage!