



- GERDA BORNSCHIER -

**Dipl.-Sozialökonomin, zertifizierter
Coach, Gestalttherapeutin und systemische
Organisationsberaterin**

Wie blicken Frauen ab fünfzig auf ihre Karriere?

Die Bedeutung von Karriere wird immer mehr hinterfragt. Viel wichtiger ist heute: Was will ich wirklich? Was heißt »Karriere« für mich persönlich? Mit fünfzig Jahren fühlt man sich heutzutage nicht mehr zu alt, seine Zukunft neu zu gestalten, neue berufliche Wege zu finden und sie auch gehen zu können. Alter ist eine Kopfsache: Sie sind, was Sie von sich denken, und das strahlen Sie aus. Wenn ich denke, nicht mehr attraktiv oder zu alt für den Arbeitsmarkt zu sein, dann vermittele ich das auch in den Bewerbungsgesprächen. Klar wird es ab fünfzig schwieriger, einen neuen Job zu finden, aber es ist nicht unmöglich. Wenn ich Offenheit zeige, von mir und meinen Kompetenzen überzeugt